

1.-hjælp i klubhuset d. 18. marts.

For anden gang havde vi i klubben fornøjelsen af lægerne Ole og Jørgen (Hvid Special), der fortalte om 1. hjælp til søs, og hvad vi kan gøre hvis uheldet er ude.

Med masser af humor og musik fik vi genopfrisket livreddende 1. hjælp. Skader som forbrænding, kulde, brud, blødninger mv. blev gennemgået, og vi fik forslag til hvad der bør være i førstehjælpsskassen både til den korte tur, men også hvis vi vil sejle lidt længere væk.

En super aften hvor de, der var mødt op, fik rigtigt meget med hjem. Stor tak til Ole og Jørgen.



Førstehjælpsskassen

Basis

- Saks og pincet
- Termometer
- Plaster
- Forbindinger
- Tape
- Sårrens
- Handsker
- Panodil

Udvidet

- Som basis +
- Barberblade
- Medicin efter behov
- Tang
- Sutur
- Isposer (kemisk)
- Øjeskyl
- Armslynge
- Sprøjte